

## 14 Prinzipien für die Erziehung eines Kindes mit ADHS im Überblick

1. Sorgen Sie für mehr unmittelbare Rückmeldungen und Konsequenzen.
2. Geben Sie dem Kind häufiger Rückmeldung.
3. Arbeiten Sie mit stärkeren und wirksameren Konsequenzen.
4. Arbeiten Sie erst mit Anreizen, dann mit Bestrafung.
5. Machen Sie die Zeit spürbar und unterteilen Sie längere Aufgaben in kleinere Schritte.
6. Halten Sie dem Kind wichtige Informationen ständig vor Augen.
7. Arbeiten Sie mit äußeren Motivationsstützen.
8. Machen Sie Denk- und Problemlöseprozesse physisch greifbar.
9. Seien Sie konsequent.
10. Lassen Sie Taten statt Worte sprechen.
11. Legen Sie sich für schwierige Situationen einen Plan zurecht.
12. Vergessen Sie nicht, dass das Kind eine Behinderung hat.
13. Nehmen Sie die Probleme des Kindes nicht persönlich.
14. Lernen Sie zu verzeihen.

Quelle: Russell A. Barkley, Das große ADHS-Handbuch für Eltern, Huber Verlag, Bern 2005