

|  |   |
|--|---|
| <b>ViTa elementar</b>                    | <p>ViTa, die vereinsinterne Trainer-Ausbildung, ist ein Angebot an Vereine im Amateur-Fußball, im Handball, Basketball und in sämtlichen weiteren Mannschaftssportarten. Es richtet sich an Jugend-Trainer ohne Verbandslizenz und an angehende Betreuer von Kinder- und Jugendmannschaften.</p>  |
| Fußball                                  |   |
| Handball                                 | <p>Ganz besonders eignet sich ViTa für Eltern oder andere Personen, die ganz neu in Training und Betreuung einsteigen wollen. Damit bietet das Programm Vereinen die Möglichkeit, den Kreis ihrer aktiven Jugend-Trainer und Betreuer auszuweiten.</p>  |
| Basketball                               |   |
| Sämtliche weitere Mannschafts-Sportarten | <p>ViTa elementar, die Grundform der vereinsinternen Ausbildung und Fortbildung, umfasst fünf Bausteine:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>● Pädagogische Kompetenzen:<br/>Umgang mit Kindern und Jugendlichen in sportlicher Umgebung</li><li>● Soziale Kompetenzen:<br/>Umgang mit problematischen Situationen und Konflikten</li><li>● Regelkompetenzen:<br/>Umgang mit Verhaltens- und Spielregeln</li><li>● Interkulturelle Kompetenzen:<br/>Umgang mit unterschiedlichen kulturellen Werten und Verhaltensweisen</li><li>● Trainingskompetenzen:<br/>Elemente moderner Trainingsarbeit</li></ul> <p>Die Bausteine werden auf die Teilnehmer und ihre Anforderungen zugeschnitten.</p> <p>Zeitlicher Aufwand ca. 7 Wochen mit einer Veranstaltung pro Woche.</p> <p>Kosten nach Verabredung.</p> |
| <b>ViTa erweitert</b>                    | <p>ViTa erweitert umfasst - über die Grundform hinaus - eine "Begleitete Einführung in die Praxis". Hierbei erfolgt an mindestens einem Trainingsabend pro Woche eine Unterstützung in Form einer gemeinsamen Vorbereitung der Trainingseinheit, einer Beobachtung des Trainings sowie einer unmittelbar nachfolgenden Auswertung des Trainings.</p>  |
| Sämtliche Mannschafts-Sportarten         | <p>Angehende Trainer und Betreuer lernen, ihre eigene Arbeit zu beobachten, zu bewerten, zu planen und zu entwickeln.</p> <p>Zeitlicher Aufwand ca. 4 bis 6 Wochen mit mindestens einer Praxis-Veranstaltung pro Woche.</p> <p>Kosten nach Verabredung.</p>   |